

## Sprechen *Liebe im Altersheim, ein heikles Thema?*

- a** Lesen Sie folgende Situation. Versuchen Sie, sich in die Situation hineinzusetzen.

### SITUATION

Station 3 hat ein seltenes Fest vorzubereiten: eine Hochzeit unter den Bewohnern. Als Herr Meltzer (81) im Herbst nach seinem Schlaganfall auf der Station eingezogen ist, hat er sich gleich in die nette alte Frau Plasnik verliebt. Und für die ehemalige Lehrerin Frau Plasnik ist dies mit 83 Jahren eine ganz neue Erfahrung. Sie hat nie mit jemandem zusammengelebt, aber der charmante alte Herr hat ihr Herz im Sturm erobert. Und nun planen die beiden also ihr Hochzeitsfest. Die Kinder von Herrn Meltzer sind aus verschiedenen Gründen gegen die Hochzeit. Und auch nicht alle Pflegekräfte sind begeistert, dass die beiden Brautleute von nun an gemeinsam in einem Doppelzimmer wohnen wollen. Herr Meltzer braucht nämlich viel Unterstützung bei der Körperpflege und Frau Plasnik möchte ihm dabei in Zukunft helfen, ohne selbst körperlich dazu in der Lage zu sein. Und überhaupt: ein gemeinsames Bett? In diesem Alter noch?

- b** Diskutieren Sie die Situation im Kurs. Die folgenden Meinungen können Ihnen dabei helfen:

*Na, da hat Amors Pfeil ja ins Schwarze getroffen. Brauchen wir das jetzt wirklich auf der Station? Können die beiden sich nicht einfach so weiter sehen und in ihren Zimmern besuchen?*

*Ich finde das super; schaut doch mal, wie Frau Plasnik aufblüht. Sie hat doch immer allein gelebt. Herr Meltzer ist schon ein charmanter Mann! Und sie tut auch Herrn Meltzer gut. Sein Zustand hat sich deutlich verbessert, das sieht man ihm doch an!*

*Alles gut und schön, aber so eine Hochzeit macht doch ziemlichen Stress. Ob ihm das nicht eher wieder schadet? So viel Aufregung! Und wenn sie dann noch ein gemeinsames Bett haben, also ich meine, stören wir dann womöglich, wenn wir nachts bei ihm schauen, ob er einen Lagewechsel braucht?“*

- c** *Liebe im Alter* ist ein Thema, das oft totgeschwiegen wird. Welche Erfahrungen haben Sie damit? Kennen Sie Möglichkeiten, wie man mit der Frage nach Liebe und Sexualität im Alter umgehen kann? Diskutieren Sie im Kurs darüber.
- d** Frau Plasnik möchte ihrem zukünftigen Mann bei der Körperpflege helfen. Welche Probleme können dabei auftreten? Wie können Sie als Pflegeperson mit dieser Situation umgehen?
- e** Frau Plasnik hat keine Angehörigen. Herr Meltzer hat zwei Söhne und eine Tochter mit ihren jeweiligen Familien. Was könnten diese Verwandten zu Herrn Meltzers und Frau Plasniks Plänen sagen?

## **Anregung für die Lehrkraft**

*Anknüpfungspunkt in Trainingseinheiten Deutsch Pflege*

*telc Order-Nr: 4010-TPF-2101A*

*ISBN: 978-3-946447-75-7*

Seite 182, nach Aufgabe 10